

Osvaldo Veglio  
Mercato San Lorenzo a Palermo:  
le cassate siciliane



# gennaio 2024

| lun                           | mar | mer | gio | ven | sab                          | dom |
|-------------------------------|-----|-----|-----|-----|------------------------------|-----|
| 1<br><small>Capodanno</small> | 2   | 3   | 4   | 5   | 6<br><small>Epifania</small> | 7   |
| 8                             | 9   | 10  | 11  | 12  | 13                           | 14  |
| 15                            | 16  | 17  | 18  | 19  | 20                           | 21  |
| 22                            | 23  | 24  | 25  | 26  | 27                           | 28  |
| 29                            | 30  | 31  |     |     |                              |     |



febbraio

2024

lun

mar

mer

gio

ven

sab

dom

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29



marzo

2024

lun

mar

mer

gio

ven

sab

dom

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

Pasqua



Ornella Carrubba  
Fragole provenzali di stagione - Francia

# aprile

# 2024

| lun                                           | mar       | mer       | gio                                                        | ven       | sab       | dom       |
|-----------------------------------------------|-----------|-----------|------------------------------------------------------------|-----------|-----------|-----------|
| <b>1</b><br><small>Lunedì dell'Angelo</small> | <b>2</b>  | <b>3</b>  | <b>4</b>                                                   | <b>5</b>  | <b>6</b>  | <b>7</b>  |
| <b>8</b>                                      | <b>9</b>  | <b>10</b> | <b>11</b>                                                  | <b>12</b> | <b>13</b> | <b>14</b> |
| <b>15</b>                                     | <b>16</b> | <b>17</b> | <b>18</b>                                                  | <b>19</b> | <b>20</b> | <b>21</b> |
| <b>22</b>                                     | <b>23</b> | <b>24</b> | <b>25</b><br><small>Anniversario della Liberazione</small> | <b>26</b> | <b>27</b> | <b>28</b> |
| <b>29</b>                                     | <b>30</b> |           |                                                            |           |           |           |



Paola Gianfilippi  
Salami e salamini ad Atp in Provenza - Francia

maggio

2024

lun

mar

mer

gio

ven

sab

dom

1

Festa del Lavoro

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31



Giuliana Marega  
Orecchiette e taralli a Bari Vecchia

giugno

2024

lun

mar

mer

gio

ven

sab

dom

1

2

Festa della Repubblica

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

sottocoperta.NET  
VIAGGI FOOD KIDS CREATIVITÀ



luglio

2024

| lun | mar | mer | gio | ven | sab | dom |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1   | 2   | 3   | 4   | 5   | 6   | 7   |
| 8   | 9   | 10  | 11  | 12  | 13  | 14  |
| 15  | 16  | 17  | 18  | 19  | 20  | 21  |
| 22  | 23  | 24  | 25  | 26  | 27  | 28  |
| 29  | 30  | 31  |     |     |     |     |

Ornella Carrubba  
Palermo, mercato di Ballarò:  
polpi bolliti



# agosto

# 2024

lun

mar

mer

gio

ven

sab

dom

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

Assunzione di Maria Vergine

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

sottocoperta.NET  
VIAGGI FOOD KIDS CREATIVITÀ



Osvaldo Veglio  
Arancini siciliani a Piazza Armerina (EN)

# settembre 2024

| lun | mar                                             | mer | gio | ven | sab | dom |
|-----|-------------------------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|
|     |                                                 |     |     |     |     | 1   |
| 2   | 3                                               | 4   | 5   | 6   | 7   | 8   |
| 9   | 10                                              | 11  | 12  | 13  | 14  | 15  |
| 16  | 17                                              | 18  | 19  | 20  | 21  | 22  |
| 23  | 24                                              | 25  | 26  | 27  | 28  | 29  |
| 30  | sottocoperta.NET<br>VIAGGI FOOD KIDS CREATIVITÀ |     |     |     |     |     |



Paola Gianfilippi  
Il famoso prosciutto a Praga

ottobre

2024

| lun | mar | mer | gio | ven | sab | dom |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|     | 1   | 2   | 3   | 4   | 5   | 6   |
| 7   | 8   | 9   | 10  | 11  | 12  | 13  |
| 14  | 15  | 16  | 17  | 18  | 19  | 20  |
| 21  | 22  | 23  | 24  | 25  | 26  | 27  |
| 28  | 29  | 30  | 31  |     |     |     |

Paola Gianfilippi  
Choucroute, specialità alsaziana  
Francia



novembre

2024

lun

mar

mer

gio

ven

sab

dom

1

Ognissanti

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

sottocoperta.NET  
VIAGGI FOOD KIDS CREATIVITÀ



dicembre

2024

lun

mar

mer

gio

ven

sab

dom

1

2

3

4

5

6

7

8

Immacolata Concezione

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

Natale

26

Santo Stefano

27

28

29

30

31

sottocoperta.NET  
VIAGGI FOOD KIDS CREATIVITÀ